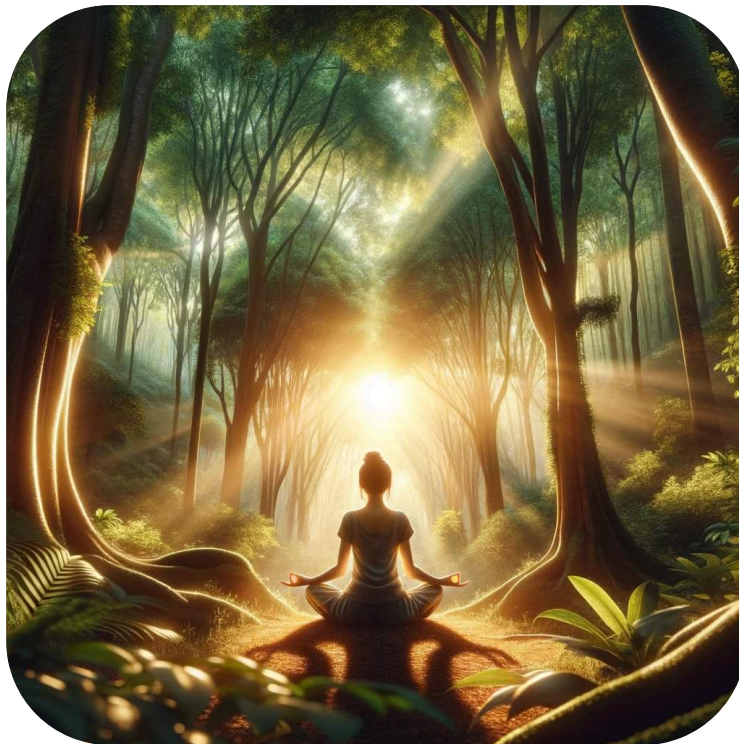




Bonjour à toutes et à tous,

Cela fait un petit moment que je ne vous ai pas écrit par ici...

Pourtant, la vie continue de vibrer à l'Île Ô d'Ange, au rythme des saisons, des rencontres et des expériences partagées. ❤️

L'automne s'est installé, les arbres changent de couleurs, les journées raccourcissent... et le chalet sur l'eau (bon l'étang manque un peu d'eau encore) retrouve peu à peu son ambiance chaleureuse, avec le feu qui crépite et les gongs qui résonnent.

J'avais envie de prendre un moment pour vous retrouver à travers cette newsletter et vous partager les **derniers rendez-vous de 2026**.

Au programme : des bains de gongs, une rencontre entre les vibrations des gongs et du cristal, une soirée autour des tambours et du rythme, et un cercle un peu particulier pour accompagner le passage vers la nouvelle année.
Peut-être que l'un de ces moments vous appellera... 🌿

OCTOBRE : Revenir à l'essentiel

Samedi 17 octobre à 19h

✨ Voyage Vibratoire Gongs & Cristal (25 €)

Une rencontre entre la profondeur des gongs et la délicatesse des vibrations du cristal. Un voyage sonore pour se laisser porter et explorer d'autres paysages intérieurs.

Dimanche 18 octobre à 11h

🌳 Grand Bain de Gongs - Élément Terre & Chakra Racine (20 €)

Une invitation à ralentir, à retrouver ses appuis et à se reconnecter à cette sensation d'ancrage si précieuse lorsque tout s'agite autour de nous.

Lundi 26 octobre à 19h15

🌕 Grand Bain de Gongs sous les énergies de la Pleine Lune (20 €)

Un temps pour se déposer, relâcher les tensions et se laisser traverser par les vibrations du moment.

NOVEMBRE : Explorer, ressentir, partager

Lundi 9 novembre à 19h15

🌑 Grand Bain de Gongs sous les énergies de la Nouvelle Lune (20 €)

Un espace pour se recentrer, faire le calme et accueillir de nouvelles intentions, sans rien forcer.

Jeudi 19 novembre, de 19h à 22h

🥁 Explorations Rythmiques & Voyage au Tambour (40 €)

Une soirée différente, placée sous le signe de la découverte et du partage !
Nous prendrons le temps d'explorer les rythmes, de jouer ensemble, de ressentir les vibrations des tambours... avant de nous laisser porter par un voyage sonore.

Pas besoin de savoir jouer d'un instrument. Juste l'envie de découvrir, d'expérimenter et de se laisser surprendre.

Mardi 24 novembre à 19h15

🌕 Grand Bain de Gongs sous les énergies de la Pleine Lune (20 €)

Une nouvelle parenthèse vibratoire pour ralentir et revenir à soi.

DÉCEMBRE : Entre deux années

Décembre aura une saveur un peu particulière...

C'est le moment où l'année touche à sa fin, où la nature nous invite à ralentir encore davantage, et où la lumière commence doucement à préparer son retour.

Mercredi 9 décembre à 19h15

🌕 Grand Bain de Gongs sous les énergies de la Pleine Lune (20 €)

Un moment pour souffler, se déposer et se laisser envelopper par les harmoniques des gongs.

Dimanche 13 décembre, de 10h à 13h

🌿 Cercle de Vibrations Sonores « Entre deux années » (50 €)

J'avais envie de vous proposer à nouveau ce cercle que je n'avais pas organisé depuis un moment.

Une matinée en tout petit groupe, limitée à cinq personnes, pour prendre le temps de laisser partir 2026 et commencer à accueillir 2027.

Nous partagerons trois expériences :

- Un grand bain de gongs.
- Un temps d'échange autour d'une boisson chaude, d'une collation et d'un tirage de cartes.
- Un voyage conté à dos de dragon, accompagné par les gongs, les tambours et les bols.

Chacun pourra vivre ce passage à sa manière, sans attente particulière, en accueillant simplement ce qui se présente.

Lundi 21 décembre à 20h

☀️ Grand Bain de Gongs & Solstice d'hiver : « Le retour à la lumière » (20 €)

Pour ce dernier bain de gongs de l'année, nous célébrerons le solstice d'hiver.

Au cœur de la période la plus sombre de l'année, la lumière commence déjà à revenir...

Une belle occasion de se retrouver et d'honorer ce nouveau cycle.

Et si vous vous offriez une parenthèse rien qu'à vous ?

Au-delà des rendez-vous collectifs, l'Île Ô d'Ange vous accueille également **sur rendez-vous, pour des moments individuels ou des expériences privées.**

🧘 **Un massage, un soin sonore, un temps pour soi...**

Massage thaï à l'huile, Chi Nei Tsang (massage du ventre), soin sonore...

Autant de possibilités pour s'accorder une pause, relâcher les tensions et se laisser porter, dans un cadre où la nature fait pleinement partie de l'expérience.

✨ **Les Parenthèses Privées de l'Île Ô d'Ange**

Vous aimeriez vivre une expérience entre amis, en couple, en famille ou simplement avec des personnes qui vous sont chères ?

Il est aussi possible d'imaginer une parenthèse sur mesure, en petit comité, autour des gongs, des vibrations sonores, des massages et de moments de détente.

Une occasion de se retrouver autrement, de partager une expérience qui sort de l'ordinaire, loin de l'agitation du quotidien.

Ici, pas de formule figée : **nous échangeons ensemble pour imaginer un moment qui vous ressemble**, selon vos envies et les possibilités du lieu. Et pourquoi ne pas penser à ces expériences pour faire plaisir à quelqu'un que vous aimez, à l'approche des fêtes ? 🎁

Pour un rendez-vous individuel ou une parenthèse privée, n'hésitez pas à me contacter. Je serai heureuse d'échanger avec vous sur vos envies. 💚

Quelques informations pratiques

Toutes ces rencontres ont lieu à **L'Île Ô d'Ange, à Laillé (35890), au sud de Rennes**, dans l'intimité du chalet sur l'eau, bien au chaud.

Les places sont limitées afin de préserver la qualité de l'accueil et de l'expérience.

Pour réserver, vous pouvez simplement me répondre à ce mail ou me contacter par téléphone.

☎ 06 07 83 33 20

✉ ile.o.d.ange@gmail.com

Le plan d'accès est envoyé lors de la réservation.

Et pour la suite...

L'Île Ô d'Ange continue d'évoluer, avec de nouvelles idées et de beaux projets qui prennent forme.

Je vous en parlerai lorsque le moment sera venu... 😊

En attendant, merci à toutes celles et ceux qui viennent découvrir ce lieu, qui reviennent, qui en parlent autour d'eux et qui contribuent, à leur manière, à le faire vivre.

Je me réjouis de vous retrouver pour ces dernières rencontres de l'année.

Prenez soin de vous, et au plaisir de vous accueillir bientôt. 💚

Angélique

L'Île Ô d'Ange

Vivre l'expérience de la nature 🌿



Samedi 7 Novembre

Grand Bain de gongs

A 11h

À Mordelles,
Pour le Salon Bien Etre,
La ferme de la
Biardais

Tarif 18€/pers.

Grand Bain de Gongs à Mordelles

Le week-end du 7 et 8 Novembre, l'association Oxyzen propose son salon bien-être comme tous les ans.

Je n'exposerai pas sur le salon, cependant je serais présente pour proposer un bain de gongs le samedi à 11h. Nous aurons la salle pour un créneau tout à fait confortable pour permettre un vrai temps de séance.

Infos & réservations via le lien Hello Asso :

<https://www.helloasso.com/associations/l-ile-o-d-ange/evenements/bain-de-gongs-mordelles-samedi-7-novembre>



Angélique Boudard
35890 Laillé

Tel : 06.07.83.33.20

www.facebook.com/lileodange/

Site Internet : <https://l-ile-o-d-ange.com>



- Voyages sonores aux Gongs et Tambours
- Soirées Cercles de feu
- Séances sonores en individuel
- Massages vibratoires aux diapasons
- Massages : Chi Nei Tsang (Ventre) Et Thaï à l'huile
- Séjours/Journées Ressourcement/ Bien-être sur mesure



L'Île Ô d'Ange Angélique BOUDARD

35890 LAILLE

06.07.83.33.20

ile.o.d.ange@gmail.com

<https://l-ile-o-d-ange.com>

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

Ne pas répondre à ce mail mais utilisez plutôt le mail indiquée au-dessus.

[Se désinscrire](#)

